

# 1 jour, 1 métier

## Psychologue du travail et des organisations

### PAROLES ENTENDUES

"Bonjour Docteur"  
car confusion entre  
psychologue et  
psychiatre

Cela ne  
concerne que les  
gens en grande  
souffrance

Un suivi avec un  
psychologue du travail  
c'est forcément une  
thérapie longue,  
traumatisante

Ils sont toujours  
du côté des  
agents / ou de  
l'employeur



"Je suis pas fou", "je  
suis normal moi", "je  
ne suis pas dépressif,  
hein"

### PAROLES DE PSYCHOLOGUE

*Le psychologue du travail accompagne l'humain dans toutes les phases de sa vie professionnelle et c'est rarement un parcours linéaire : prise de poste, questions sur ses choix professionnels, changement de métier, évolution de poste, événements qui remettent en cause l'équilibre vie pro/vie privée, reprise du travail après un arrêt, fin de carrière...*

*L'accompagnement par un psychologue du travail peut concerner tous les métiers y compris les encadrants.*

*En tant que psychologue du travail et des organisations, nous prenons en compte la situation de façon globale et non uniquement du point de vue de l'agent.*

*Nous sommes soumis au secret professionnel et exerçons notre métier en toute neutralité.*

## TOUT UN PANEL D'ACTIONS À VOTRE DISPOSITION AU SEIN DE LA DSCT

### ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Accompagnement des agents dans l'identification de leviers d'actions, des ressources disponibles et celles à développer dans l'environnement professionnel et personnel

Aide pour prendre du recul sur une situation, apporter un éclairage ou mieux comprendre sa situation

### ACCOMPAGNEMENT COLLECTIF

- Analyse des pratiques professionnelles
- Régulation d'équipe
- Groupe de soutien psychologique
- Médiation professionnelle
- Ateliers thématiques
- Sensibilisation et formations-actions

Par exemple : Espaces de discussions sur le travail, Groupes de parole, Cohésion d'équipe, Gestion des incivilités ....

Pour en savoir plus, contactez-nous  
Direction-sante@cdg-64.fr ou 05 59 90 18 17