

FICHE REFLEXE : METTRE UN MASQUE

PROPOS INTRODUCTIFS

Dans le cadre de l'épidémie de covid 19, il faut distinguer deux grands types de masques :

- **les masques dits chirurgicaux** : ils sont destinés en premier lieu aux sujets porteurs ou suspects en piégeant les gouttelettes infectantes lors de la respiration forcée, l'éternuement ou la toux; mais ils protègent aussi celui qui le porte contre les infections transmissibles par voie "gouttelettes" ; En revanche, il ne protège pas contre l'inhalation de très petites particules en suspension dans l'air.
- **les masques de protection protection respiratoire** que sont les FFP1 FFP2 et FFP3 (Filtering Facepiece Particles, norme NF) : ils sont destinés à protéger celui qui le porte contre l'inhalation d'agents infectieux ; ces masques sont plutôt destinés aux personnels soignants et aux aides à la personne, ou toute personne amenée à être en contact étroit et prolongé avec du public.



Après s'être lavé les mains, on place le **masque sur le visage**, puis on l'attache (soit par les élastiques derrière les oreilles, soit par les lacets derrière la tête et la nuque). **Le bord haut** (qui est rigide dans certains modèles de masque) doit être bien moulé **sur la racine du nez** et le masque doit être abaissé **sous le menton**.

Le masque n'est pas réutilisable, il doit être changé toutes les 3 heures ou dès qu'il est mouillé. Après utilisation, il doit être **jeté dans une poubelle couverte**, puis **les mains doivent de nouveau être lavées**.

I. METTRE UN MASQUE CHIRURGICAL



Le côté bleu légèrement brillant doit se trouver à l'extérieur.

Le côté blanc absorbant à l'intérieur.

II. METTRE UN MASQUE DE PROTECTION RESPIRATOIRE



CONTACTS

| Direction Santé et conditions de travail
Pôle Pluridisciplinaire

| ☎ 05 59 90 18 29 – 📠 05 59 82 18 98

| prevention@cdg-64.fr